



Op krachten  
komen met medische  
drinkvoeding

*Uw arts of diëtist heeft u geadviseerd om medische drinkvoeding te gebruiken. In deze brochure vindt u hier meer informatie over.*

## Op krachten blijven is belangrijk...

Een fit en sterk lichaam is belangrijk voor uw gezondheid en helpt u onafhankelijk en mobiel te blijven. Juist op momenten dat ons lichaam sterk moet zijn, kunnen we ons verzwakt voelen. Bijvoorbeeld tijdens ziekte of voor en na een operatie. Goede voeding speelt een belangrijke rol bij het op krachten brengen en houden van uw lichaam.

Tijdens ziekte of voor of na een operatie is eiwit een van de voedingsstoffen waar een tekort aan kan ontstaan. Maar er kan ook een tekort ontstaan aan andere belangrijke voedingsstoffen zoals energie, essentiële vetten, vezels, vitamines en mineralen.

Een voedingstekort kan leiden tot een verminderde lichamelijke conditie zoals ongewild afvallen, sneller vermoeid zijn en langzamer herstel.

## Hoe kan Fortimel u ondersteunen?

Fortimel is een dieetvoeding voor medisch gebruik. Het levert energie, eiwitten, vetten en de vitamines en mineralen die uw lichaam nodig heeft en vult mogelijke tekorten aan. Fortimel heeft een breed gamma drinkvoedingen afgestemd op specifieke voedingsbehoeftes.

# Fortimel Compact Protein

Fortimel Compact Protein levert in een klein volume (125 ml) extra eiwitten, energie, vitamines en mineralen. In combinatie met normale voeding draagt het bij om uw voedingstoestand te verbeteren en uw gewichtsverlies te beperken.

- ✓ Extra eiwitten, energie, met vitamines en mineralen.
- ✓ Klein formaat, handig en makkelijk tussen de maaltijden door te gebruiken.
- ✓ In 6 verschillende smaken, om te variëren naar uw smaak.
- ✓ Beschikbaar in 4-pack en mixed multipack (8 flesjes - 6 smaken)



Fortimel Compact Protein is een dieetvoeding voor medisch gebruik bij de behandeling van ziektegerelateerde ondervoeding. Te gebruiken onder medisch toezicht. Voor meer informatie raadpleeg uw arts of apotheker.

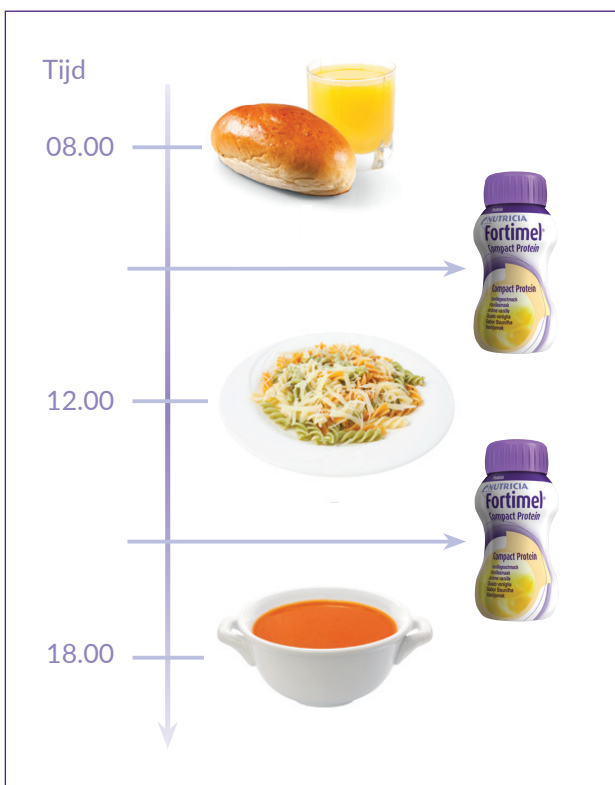
# Hoe kan u het beste resultaat behalen?

Volg het advies van uw arts of diëtist zo goed mogelijk op.

Eet zo veel mogelijk tijdens de maaltijden en gebruik Fortimel Compact Protein tussen de maaltijden door of 's avonds na de maaltijd.

De dosering is eenvoudig:

1-2 flesjes per dag tussen de maaltijden door



Om het u gemakkelijker te maken het gegeven dieetadvies te volgen, kan u afwisselen met de verkrijgbare smaken. Op onze website ([www.nutriciamedical.be](http://www.nutriciamedical.be)) vindt u verschillende recepten om te helpen variëren.

# Nutricia Advanced Medical Nutrition

Dat voeding een belangrijke rol speelt in de gezondheid is algemeen bekend. Toch lukt het niet altijd om dagelijks voldoende of de juiste voedingsstoffen in te nemen. Voedingstherapie als onderdeel van een totale behandeling, geadviseerd door uw zorgverlener, kan dan uitkomst bieden.

Vanuit haar overtuiging van de belangrijke rol van voeding wil Nutricia u en uw mantelzorgers ondersteunen bij dit advies.

Met kennis, een breed assortiment medische voedingen afgestemd op uw specifieke situatie, én service op maat wil Nutricia bijdragen aan uw totale behandeling en levenskwaliteit om zo een wezenlijk verschil te maken in deze voor u kwetsbare periode.



# Fortimel gamma

## Fortimel Compact range, klein volume, 125 ml per flesje:



### Fortimel® Compact Protein

- levert extra energie, 300 kcal
- eiwitrijk, 18 g eiwit

6 smaken:

- aardbei
- perzik-mango
- banaan
- rode vruchten
- mokka
- vanille

Mixed multipack: 8 flesjes - 6 smaken



### Fortimel® Compact Fibre

- levert extra energie, 300 kcal
- 12 g eiwit
- met unieke vezelmix, 4,5 g vezel

2 smaken:

- aardbei
- vanille



### Fortimel® Compact

- levert extra energie, 300 kcal
- 12 g eiwit

6 smaken:

- aardbei
- mokka
- banaan
- neutraal
- chocolade
- vanille

## Fortimel range, 200 ml per flesje



### Fortimel® Extra

- levert extra energie, 300 kcal
- eiwitrijk, 18 g eiwit

6 smaken:

- aardbei
- chocolade
- abrikoos
- mokka
- bosvruchten
- vanille

Mixed multipack: 8 flesjes - 6 smaken



### Fortimel® Energy Multi Fibre

- levert extra energie, 308 kcal
- 12 g eiwit
- met unieke vezelmix, 4,4 g vezel
- laag in lactose

3 smaken:

- aardbei
- chocolade
- vanille



### Fortimel® Energy

- levert extra energie, 300 kcal
- 12 g eiwit
- laag in lactose

4 smaken:

- aardbei
- chocolade
- banaan
- vanille

## Voor variatie:



### Fortimel® Yog

- frisse drank op yoghurtbasis
- levert extra energie, 300 kcal
- 12 g eiwit
- in 200 ml flesje

2 smaken:

- framboos
- vanille-citroen



### Fortimel® Jucy

- frisse en heldere drank
- levert extra energie, 300 kcal
- 8 g eiwit
- laag in lactose
- in 200 ml flesje

4 smaken:

- aardbei
- appel
- bosvruchten
- sinaasappel



### Fortimel® Creme

- verdikte voeding, te gebruiken als dessert
- levert extra energie, 201 kcal
- eiwitrijk, 12,5 g eiwit
- in cupje van 125 g

4 smaken

- bosvruchten
- chocolade
- mokka
- vanille

# Persoonlijk advies van Nutricia Careline

U kan contact opnemen met ons Nutricia Careline team voor:

- ✓ Persoonlijk en deskundig advies
- ✓ Informatie over het gebruik van Fortimel, tips voor variatiemogelijkheden en verkrijgbaarheid

**Telefoon: 070/222.307**

Nutricia Careline is ook bereikbaar via [medical.nutrition@nutricia.be](mailto:medical.nutrition@nutricia.be) of het contactformulier op de website [www.nutriciamedical.be](http://www.nutriciamedical.be)

