



Retrouvez vos forces
grâce à la nutrition
médicale orale

Votre médecin ou votre diététicien vous a recommandé de prendre un complément nutritionnel oral. Vous trouverez plus de renseignements dans ce dépliant.

Il est important de garder ses forces...

Pour rester indépendant et mobile, il est important pour votre état de santé général que votre corps soit en forme. C'est au moment où on a le plus besoin de force que nous nous sentons parfois affaiblis. Par exemple, durant une période de maladie ou avant et après une opération. Une bonne alimentation est essentielle pour vous redonner des forces et, ensuite, pour les garder...

Durant une période de maladie ou juste avant ou après une opération, le corps a parfois besoin de protéines supplémentaires ou d'autres éléments nutritifs essentiels tels que de l'énergie, des graisses essentielles, des fibres, des vitamines et des minéraux.

Les carences nutritionnelles peuvent entraîner une détérioration de la condition physique qui se manifeste par une perte de poids involontaire, une fatigue rapide et une période de rétablissement plus longue.

Quels sont les bénéfices de Fortimel pour vous ?

Fortimel est un aliment diététique destiné à des fins médicales spéciales qui apporte de l'énergie, des protéines, des lipides et des vitamines et minéraux, nécessaires pour le bon fonctionnement de votre corps et qui comble des carences éventuelles. Fortimel vous propose un vaste assortiment de nutrition médicale orale, destinée à des besoins nutritionnels spécifiques.

Fortimel Compact Protein

Fortimel Compact Protein est un complément nutritionnel vendu dans une petite bouteille de 125 ml, riche en protéines, énergie, vitamines et minéraux. Cet aliment diététique est destiné, en combinaison avec une alimentation normale, à améliorer votre état nutritionnel et à limiter les pertes de poids.

- ✓ Compléments en protéines, énergie, vitamines et minéraux.
- ✓ La petite bouteille est facile à emporter et à boire entre les repas.
- ✓ En 6 goûts différents pour apporter de la variété.
- ✓ Disponible en 4-pack et mixed multipack (8 bouteilles - 6 goûts)



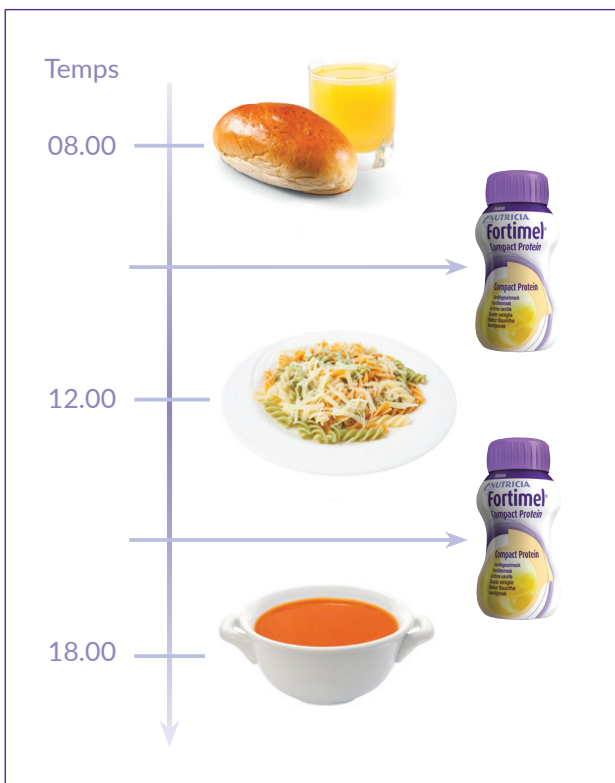
Fortimel Compact Protein est un aliment diététique destiné à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition associée à une maladie, à utiliser sous contrôle médical. Pour plus d'informations, demandez à votre médecin ou votre pharmacien.

Comment obtenir le meilleur résultat ?

Suivez rigoureusement les instructions de votre médecin ou diététicien.

Mangez le plus possible pendant les repas et prenez Fortimel Compact Protein entre les repas ou en soirée, après le repas.

Facile à doser : 1 - 2 bouteilles par jour entre les repas.



Afin de faciliter le suivi du traitement, vous pouvez varier avec les différents goûts disponibles. Sur notre site web (www.nutriciamedical.be), vous trouverez différentes recettes pour vous aider à varier.

Nutricia Advanced Medical Nutrition

L'alimentation joue un rôle important pour la santé, ceci est communément reconnu. Pourtant, il n'est pas toujours possible d'absorber quotidiennement tous les nutriments nécessaires en quantité suffisante. La nutrition médicale, recommandée par votre professionnel de la santé et intégrée dans la prise en charge globale, peut ainsi vous aider.

Convaincue du rôle essentiel de l'alimentation, Nutricia s'engage à vous soutenir ainsi que vos aidants proches dans cette recommandation.

Par son expertise, une large gamme en nutrition médicale adaptée à vos besoins spécifiques, et des services sur mesure, Nutricia contribue à votre prise en charge globale et à votre qualité de vie, afin de faire une réelle différence lors d'une période vulnérable de votre vie.



La gamme Fortimel

Fortimel Compact, petit volume, bouteille de 125 ml :



Fortimel® Compact Protein

- apport en énergie complémentaire, 300 kcal
- hyperprotidique, 18 g de protéines

- 6 goûts :
- moka
 - banane
 - pêche-mangue
 - fraise
 - vanille
 - fruits rouges
- Mixed multipack : 8 bouteilles - 6 goûts



Fortimel® Compact Fibre

- apport en énergie complémentaire, 300 kcal
- 12 g de protéines
- contenant un mélange de fibres unique : 4,5 g de fibres

- 2 goûts :
- fraise
 - vanille



Fortimel® Compact

- apport en énergie complémentaire, 300 kcal
- 12 g de protéines

- 6 goûts :
- fraise
 - banane
 - chocolat
 - moka
 - neutre
 - vanille

Fortimel, bouteille de 200 ml :



Fortimel® Extra

- apport en énergie complémentaire, 300 kcal
- hyperprotidique, 18 g de protéines

- 6 goûts :
- abricot
 - chocolat
 - fraise
 - fruits de la forêt
 - moka
 - vanille
- Mixed multipack : 8 bouteilles - 6 goûts



Fortimel® Energy Multi Fibre

- apport en énergie complémentaire, 308 kcal
- 12 g de protéines
- contenant un mélange de fibres unique : 4,4 g de fibres
- pauvre en lactose

- 3 goûts :
- fraise
 - chocolat
 - vanille



Fortimel® Energy

- apport en énergie complémentaire, 300 kcal
- 12 g de protéines
- pauvre en lactose

- 4 goûts :
- banane
 - chocolat
 - fraise
 - vanille

Pour apporter de la variété :



Fortimel® Yog

- boisson fraîche à base de yaourt
- apport en énergie complémentaire, 300 kcal
- 12 g de protéines
- bouteille de 200 ml

2 goûts :

- framboise
- vanille-citron



Fortimel® Jucy

- boisson fraîche et claire
- apport en énergie complémentaire, 300 kcal
- 8 g de protéines
- pauvre en lactose
- bouteille de 200 ml

4 goûts :

- fraise
- fruits de la forêt
- orange
- pomme



Fortimel® Creme

- aliment épaissi qui peut être utilisé comme dessert
- apport en énergie complémentaire, 201 kcal
- 12,5 g de protéines
- pot de 125 g

4 goûts :

- chocolat
- fruits de la forêt
- moka
- vanille

Nutricia soutient votre prise en charge nutritionnelle

N'hésitez pas à prendre contact avec la Nutricia Careline pour :

- ✓ Obtenir des conseils d'expert adaptés à vos besoins personnels
- ✓ Obtenir plus d'informations concernant l'utilisation de Fortimel, des conseils concernant les différents produits et la disponibilité

Téléphone : 070/222.307

Vous pouvez également contacter la Nutricia Careline par courriel, à l'adresse suivante :

medical.nutrition@nutricia.be ou en remplissant le formulaire prévu à cette fin sur le site web **www.nutriciamedical.be**



Nutricia Careline