



TEMPS DE PRÉPARATION	PROTÉINES	ÉNERGIE
±45 min	±22,6 grammes	±590 kcal

Votre professionnel de la santé vous a recommandé Fortimel® Compact Protein.
Cette information vous donne une idée de recette pour varier la consommation de ce produit.
Demandez conseil à votre professionnel de la santé avant de changer de produit.

Repas du midi ou du soir

VELOUTÉ DE PATATES DOUCES - COCO

Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de **Fortimel® Compact Protein arôme noix de coco sensation fraîcheur**
- 250 g de patates douces
- 1 oignon
- 1 cube de bouillon de légumes
- Sel
- Curry

Préparation

1. Épluchez les patates douces et coupez-les en morceaux avec l'oignon, puis recouvrez-les d'eau dans une casserole.
2. Faites bouillir et ajoutez le cube de bouillon de légumes et le sel. Laissez cuire pendant 30 minutes, puis mixez.
3. Incorporez peu à peu la bouteille de **Fortimel® Compact Protein arôme noix de coco sensation fraîcheur**.
4. Mettez le velouté dans un bol et parsemez d'un peu de curry pour rehausser le goût.



* Fortimel® Compact Protein est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.
Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition liée à une maladie. À utiliser sous contrôle médical.