



TEMPS DE PRÉPARATION

±10  
min

PROTÉINES

±20  
grammes

ÉNERGIE

±348  
kcal

Votre professionnel de la santé vous a recommandé Fortimel® Compact Protein.  
Cette information vous donne une idée de recette pour varier la consommation de ce produit.  
Demandez conseil à votre professionnel de la santé avant de changer de produit.

## Dip & Sauce

# CRÈME DE BETTERAVE - CONCOMBRE

## Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de **Fortimel® Compact Protein arôme concombre-citron vert sensation fraîcheur**
- 1 betterave rouge cuite
- Ciboulette
- Cumin en poudre

## Préparation

1. Coupez la betterave en morceaux. Mixez-la avec la bouteille de **Fortimel® Compact Protein arôme concombre-citron vert sensation fraîcheur** et un verre d'eau glacée.
2. Rajoutez le poivre et une pincée de cumin.
3. Mettez la crème dans des verrines ou des bols et déposez de la ciboulette ciselée par-dessus. Réservez au frais jusqu'à la dégustation. À consommer sous forme de sauce ou en dip avec des crackers, par exemple.



\* Fortimel® Compact Protein est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.  
Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition liée à une maladie. À utiliser sous contrôle médical.