



TEMPS DE PRÉPARATION

±45  
min

PROTÉINES

±26  
grammes

ÉNERGIE

±473  
kcal

Votre professionnel de la santé vous a recommandé Fortimel® Compact Protein.  
Cette information vous donne une idée de recette pour varier la consommation de ce produit.  
Demandez conseil à votre professionnel de la santé avant de changer de produit.

## Dessert ou collation

# CLAFOUTIS COCO-CERISES

## Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de **Fortimel® Compact Protein** arôme noix de coco sensation fraîcheur
- 100 g de cerises dénoyautées
- 1 oeuf
- 12 g de farine

## Préparation

1. Préchauffez votre four à 180 °C.
2. Mélangez la farine et l'oeuf jusqu'à obtenir un mélange homogène.
3. Ajoutez au mélange la bouteille de **Fortimel® Compact Protein** arôme noix de coco sensation fraîcheur ainsi que vos cerises dénoyautées.
4. Beurrez un moule à tarte et versez le mélange dans le moule. Enfournez 30 min.



\* Fortimel® Compact Protein est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.  
Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition liée à une maladie. À utiliser sous contrôle médical.