



BEREIDINGSTIJD

±10  
min

EIWITTEN

±20  
gram

ENERGIE

±348  
kcal

Uw zorgverlener heeft u Fortimel® Compact Protein aanbevolen. Deze informatie geeft u, ter variatie, recept ideeën voor het consumeren van dit product. Vraag uw zorgverlener om advies voordat u van product verandert.

## Dip & Saus

# KOMKOMMER - BIETENCRÈME

## Ingrediënten voor één portie

- 1 flesje Fortimel® Compact Protein verfrissende komkommer-limoensmaak
- 1 gekookte rode biet
- Komijnpoeder
- Bieslook

## Bereiding

1. Snijd de bieten in stukjes. Meng met het flesje Fortimel® Compact Protein verfrissende komkommer-limoensmaak en een glas ijskoud water.
2. Voeg peper en een snufje komijn toe.
3. Schep het romig mengsel in glaasjes of kommetjes en strooi er de gehakte bieslook over. Dien koud op.  
Om als saus of dip met crackers te eten.

1 PORTIE



FORTIMEL®  
COMPACT  
PROTEIN  
KOMKOMMER-  
LIMOEN



Fortimel® Compact Protein is een voeding voor medisch gebruik.  
Dietvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding. Te gebruiken onder medisch toezicht.