



TEMPS DE PRÉPARATION
±15
min

PROTÉINES
±32,9
grammes

ÉNERGIE
±551
kcal

POUR VARIER
Selon vos envies,
garnissez de fruits,
miel, caramel, sirop,
chocolat fondu ou
confiture.

Petit déjeuner

PAIN PERDU

Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de **Fortimel® Compact Protein 125 ml arôme vanille**
- 2 tranches de pain blanc ou gris
- 1 oeuf
- 15 g de beurre

Préparation

1. Battez les oeufs dans un grand bol, incorporez le **Fortimel® Compact Protein arôme vanille** et mélangez.
2. Trempez les tranches de pain dans le mélange.
3. Dans une poêle, faites fondre une noisette de beurre et faites revenir (de la même façon que des crêpes) les tranches de pain imbibées jusqu'à ce qu'elles soient dorées des deux côtés.
4. Servez éventuellement avec du sucre.



*Fortimel® Compact Protein est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.
Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition lié à une maladie. A utiliser sous supervision médicale.*