



TEMPS DE PRÉPARATION

±15  
min

PROTÉINES

31  
grammes

ÉNERGIE

±508  
kcal

**POUR VARIER**  
Rajoutez des champignons ou des oignons. Parsemez d'herbes fraîches pour une belle présentation.

*Petit déjeuner*

## ŒUFS BROUILLÉS

### *Ingrédients pour une portion*

- 2 œufs
- 1 bouteille de **Fortimel® Compact Protein 125 ml arôme neutre**
- Sel, poivre
- Herbes fraîches : ciboulette, thym, persil
- Beurre ou margarine

### *Préparation*

1. Cassez les œufs dans un bol et battez-les avec un fouet.
2. Ajoutez le **Fortimel® Compact Protein 125 ml goût neutre**.
3. Après avoir goûté, assaisonnez (poivre, sel, herbes fraîches) selon votre goût.
4. Dans une poêle, faites chauffer le beurre ou la margarine. Ajoutez le mélange d'œufs et faites cuire à feu doux en remuant jusqu'à obtention de la texture souhaitée.

1 PORTION



Fortimel® Compact Protein est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.  
Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition lié à une maladie. A utiliser sous supervision médicale.