



TEMPS DE
PRÉPARATION

±10
min

PROTÉINES

23
grammes

ÉNERGIE

±542
kcal

POUR VARIER

Vous pouvez remplacer
la mangue par
d'autres fruits (abricots,
pêches, fraises...)

Petit déjeuner

MUESLI AUX FRUITS

Ingédients pour une portion

- 1 bouteille de **Fortimel® Compact Protein** 125 ml arôme vanille
- ½ mangue fraîche
- 4 cs de muesli

Préparation

1. Mixez la mangue et le **Fortimel® Compact Protein** arôme vanille.
2. Versez le mélange dans un bol et laissez-le au réfrigérateur pendant une demi-heure.
3. Ajoutez le muesli juste avant de manger pour qu'il reste croustillant.



1 PORTION
= 1

