



TEMPS DE PRÉPARATION

±10
min

PROTÉINES

23
grammes

ÉNERGIE

±542
kcal

POUR VARIER
Vous pouvez remplacer
la mangue par
d'autres fruits (abricots,
pêches, fraises...)

Petit déjeuner

MUESLI AUX FRUITS

Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de Fortimel® Compact Protein 125 ml arôme vanille
- ½ mangue fraîche
- 4 cs de muesli

Préparation

1. Mixez la mangue et le Fortimel® Compact Protein arôme vanille.
2. Versez le mélange dans un bol et laissez-le au réfrigérateur pendant une demi-heure.
3. Ajoutez le muesli juste avant de manger pour qu'il reste croustillant.

1 PORTION



FORTIMEL®
COMPACT
PROTEIN
VANILLE



Fortimel® Compact Protein est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.
Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition lié à une maladie. A utiliser sous supervision médicale.