



TEMPS DE PRÉPARATION

±3

heures

PROTÉINES

±18

grammes

ÉNERGIE

±300

kcal

**POUR VARIER**  
Vous pouvez utiliser des moules de différentes formes pour congeler votre Fortimel® Compact Protein 125 ml.

*Dessert ou Collation*

## CRÈME GLACÉE

*Ingrédients pour une portion*

- 1 bouteille de **Fortimel® Compact Protein 125 ml** arôme vanille ou la saveur de votre choix.

*Préparation*

1. Versez le **Fortimel® Compact Protein** dans des moules à glaçons.
2. Placez-les au congélateur pendant au moins 3 heures.
3. Sortez les moules du congélateur et mettez la crème glacée dans une belle coupe.
4. Garnissez selon vos envies avec des fruits, du chocolat fondu, de la menthe fraîche, ...

1 PORTION



**FORTIMEL®  
COMPACT  
PROTEIN  
VANILLE**

**OU AU  
CHOIX**



Fortimel® Compact Protein est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.  
Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition lié à une maladie. A utiliser sous supervision médicale.