



TEMPS DE
PRÉPARATION

± **35**
min

PROTÉINES

18
grammes

ÉNERGIE

320
kcal

Boisson

BOISSON GINGEMBRE & MIEL

Le gingembre (frais, en poudre ou en sirop) peut aider en cas de nausées et vomissements, mais il est à éviter en cas de mucites.

Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de **Fortimel® Compact Protein** 125 ml arôme neutre
- ½ cm de gingembre frais
- ½ cc de miel

Préparation

1. Dans une petite casserole, versez le **Fortimel® Compact Protein arôme neutre**. Ajoutez le gingembre, pelé et finement émincé ou râpé, et le miel.
2. Chauffez à feu doux sans faire bouillir. Coupez le feu et laissez infuser à couvert pendant environ 30 min.
3. Réchauffez le mélange à feu doux, versez dans un verre et servez aussitôt.

1 PORTION



FORTIMEL®
COMPACT
PROTEIN
NEUTRE

