



# RICHTLIJNEN BIJ SONDEVOEDING





# INHOUDSTAFEL

1. Wat is sondevoeding ? _____	p. 5
2. Sondevoeding: uw materiaal _____	p. 7
3. Uw sondevoedingsvoorschrift _____	p. 8
4. Toelichting bij het materiaal _____	p. 9
4.1. sondevoeding _____	p. 9
4.2. een sonde _____	p. 10
4.3. een toedieningssysteem (trousse) _____	p. 11
4.4. andere hulpmiddelen _____	p. 12
5. Sondevoeding toedienen _____	p. 13
5.1. het Pack voorbereiden en aanschakelen _____	p. 13
5.2. toedieningswijze _____	p. 17
5.3. toedieningssnelheid _____	p. 18
5.4. de toediening onderbreken _____	p. 19
5.5. overschakelen naar een andere voeding _____	p. 19
5.6. medicatie toedienen _____	p. 20
5.7. verzorging van de gebruiker _____	p. 22
5.8. zorg voor het materiaal _____	p. 23
6. Gouden regels _____	p. 24
7. Wat bij complicaties ? _____	p. 26
8. Terugbetaling _____	p. 28
9. Contactpersonen _____	p. 29

## WAT KAN NUTRICIA U BIEDEN ?

Dat voeding een belangrijke rol speelt in de gezondheid is algemeen bekend. Toch lukt het niet altijd om dagelijks voldoende of de juiste voedingsstoffen in te nemen. Voedingstherapie als onderdeel van een totale behandeling, geadviseerd door uw zorgverlener, kan dan uitkomst bieden.

Vanuit haar overtuiging van de belangrijke rol van voeding wil Nutricia u en uw mantelzorgers ondersteunen bij dit advies.

Met kennis, een breed assortiment medische voedingen afgestemd op uw specifieke situatie, én service op maat wil Nutricia bijdragen aan uw totale behandeling en levenskwaliteit om zo een wezenlijk verschil te maken in deze voor u kwetsbare periode.



# 1.

## WAT IS SONDE- VOEDING ?

Sondevoeding is een volwaardige en evenwichtige vloeibare voeding die via een sonde toegediend wordt. Meestal vervangt sondevoeding de normale voeding en wordt deze als enige voedingsbron gebruikt. Indien nog gewone voeding gegeten wordt, kan sondevoeding ook als aanvulling op de normale voeding gebruikt worden. Sondevoeding dient gebruikt te worden onder medisch toezicht.

Nutrison sondevoeding wordt kant-en-klaar aangeboden. De producten mogen niet verdund worden en er mag geen medicatie aan toegevoegd worden. Medicatie kan worden toegediend via de medicatiepoort van het toedieningssysteem (zie p.11).

Binnen het Nutrison-gamma bestaat een uitgebreide waaier aan keuzemogelijkheden; zo kan met de specifieke behoefte van elke gebruiker rekening gehouden worden.

Vooraleer u met sondevoeding start, is het nuttig dit boekje rustig door te nemen. Er wordt u uitgelegd wat u nodig heeft, wat uw voorschrift is, hoe en wat terugbetaald kan worden en waar u alles kan aankopen. Ten slotte wordt u toegelicht hoe in de dagelijkse praktijk met sondevoeding om te gaan.

De duur van het gebruik zal aangegeven worden door de arts. Gebruik sondevoeding voor de volledige voorgeschreven periode en overleg voor evaluatie en juist gebruik met uw arts.

Indien u na het lezen van dit boekje nog vragen heeft, kan u steeds bijkomende inlichtingen vragen bij uw arts of thuisverpleegkundige en bij uw contactpersoon in het ziekenhuis. Ook Nutricia staat graag tot uw dienst.

# SONDEVOEDING MET NUTRISON & FLOCARE

## Sondevoeding: Nutrison Pack

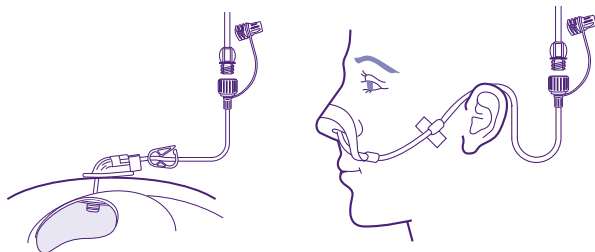
Een uitgebreid Nutrison portfolio is beschikbaar, waaronder bijvoorbeeld Nutrison Protein Plus Multi Fibre, Nutrison Multi Fibre, Nutrison Low Energy Multi Fibre. Het type voeding wordt bepaald door de arts en/of diëtist volgens behoefte. De soepele, hoogwaardige verpakking draagt de naam 'Pack'.

## Toedieningsstelsel: Flocare set

Verbindt de voeding met de sonde. Het toedieningsstelsel laat toe voeding en medicatie veilig toe te dienen. Het type set wordt bepaald door de arts en/of diëtist en moet passen op het Pack en aangepast zijn aan de gekozen toedieningswijze.

## Sonde: Flocare sonde

Is het soepele 'buisje' dat in het lichaam geplaatst wordt om de voeding via de juiste route op de juiste plaats toe te dienen. Het type sonde wordt door de arts bepaald; sommige sondes kunnen door de verpleegkundige vervangen worden.



# 2.

## SONDEVOEDING UW MATERIAAL

### Uw sondevoeding verpakking

- Nutrison Pack 1500 ml
- Nutrison Pack 1000 ml
- Nutrison Pack 500 ml
- Nutrini Pack 500 ml
- NutriniMax Pack 500 ml

**Naam:** \_\_\_\_\_

### Uw toedieningssysteem

#### Toediening

- via zwaartekracht (gravity)
- met behulp van een pomp (pompset)
- met behulp van een spuit (voor bolustoediening)

**Naam:** \_\_\_\_\_

### Uw sonde

#### Toediening

- door de neus
- door de buikwand
- in de maag
- in de dunne darm

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Charrière** (externe diameter): \_\_\_\_\_

**Datum** plaatsing: \_\_\_\_\_

*In te vullen door uw arts of diëtist.*

# 3.

## UW SONDE- VOEDINGS- VOORSCHRIFT

### Uw voeding & uw toediening

Wij adviseren een minimale dagelijkse inname van 1500 à 2000 kcal in 2 liter per dag indien sondevoeding de enige voeding is voor een volwassene.\* In het geval van bijvoeding is dit afhankelijk van de inname via de gewone voeding.

U gebruikt sondevoeding:

- als enige voeding    als bijvoeding

#### uw sondevoeding:

volume ml/dag: \_\_\_\_\_

aantal kcal/dag: \_\_\_\_\_

#### toedieningswijze:

- continu      toedieningssnelheid (ml/uur): \_\_\_\_\_  
                         druppelsnelheid (druppels/min.): \_\_\_\_\_
- bolus      volume (ml): \_\_\_\_\_  
                         interval (uur): \_\_\_\_\_
- intermitterend      volume (ml): \_\_\_\_\_  
                         toedieningssnelheid (ml/uur): \_\_\_\_\_  
                         druppelsnelheid (druppels/min.): \_\_\_\_\_  
                         interval (uur): \_\_\_\_\_

De meeste Nutrison-varianten zijn verkrijgbaar in een literverpakking. Zo slagen we erin de behoefte aan vocht en calorieën te dekken met 2 liter. Sommige Nutrison-varianten zijn ook verkrijgbaar in een Pack van 1500 ml of 500 ml. Volg altijd het voorschrift van uw arts.

Als 2 liter sondevoeding gebruikt wordt is extra water toedienen enkel nodig op voorschrift van de arts, of bij extra verliezen in geval van koorts, warme omgevingstemperatuur, braken, diarree, versnelde ademhaling, wonden, enz.

*In te vullen door uw arts of diëtist.*

## Praktische tijdslijn

Kleur de tijdslijn in om de tijdsduur van de sondevoeding aan te duiden en vul voor elke betreffende voedingsduur het volume en de toedieningssnelheid in.

toedienings-		
volume	snelheid	
		6u
		7u
		8u
		9u
		10u
		11u
		12u
		13u
		14u
		15u
		16u
		17u
		18u
		19u
		20u
		21u
		22u
		23u
		24u
		1u
		2u
		3u
		4u
		5u



# 4.

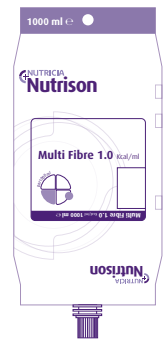
## TOELICHTING BIJ HET MATERIAAL

### 4.1. Sondevoeding

#### Nutrison-gamma\*

Vermits sondevoeding de gewone voeding meestal volledig vervangt, is het noodzakelijk dat ze volledig en evenwichtig is. Met andere woorden, dat ze alle noodzakelijke voedingsstoffen in de juiste verhouding aanbrengt. Het Nutrison-gamma biedt een brede waaier aan sondevoedingen; naast verschillende energievarianten, zijn er ook een reeks producten beschikbaar die beantwoorden aan specifieke behoeften (vb. verhoogde eiwitbehoefte, koemelkeiwitallergie, vetverteringsstoornissen, enz.)

Volg altijd het advies van uw arts.



#### Nutrison Pack

Een hoogwaardige, soepele en praktische verpakking. De meeste varianten worden aangeboden in 1 liter verpakking; sommige varianten zijn ook beschikbaar in Pack van 1500 ml of 500 ml. De aansluiting en praktische richtlijnen voor gebruik zijn hetzelfde voor alle Packs. De Pack is voorzien van een ENPlus aansluiting om elk risico van misconnectie met een niet-enteraal toedieningssysteem uit te sluiten.



Voor de toediening is een Flocare® Pack toedieningssysteem (trousse) nodig. Aangezien het Pack een geïntegreerd ophangoog heeft, is geen flessenhanger nodig.

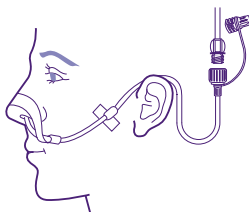
Nutrison-sondevoedingen zijn kant-en-klaar. Ze mogen niet verdund worden en er mag geen medicatie aan toegevoegd worden (voor het toedienen van medicatie, zie punt 5.6 p.20).

Indien een andere verpakking of recipiënt gebruikt wordt voor sondevoeding, kan de Flocare Pack & bottle set nodig zijn. Die laat ook toe een fles of een wijdmondse fles (vb. een papfles) te connecteren.

\* Voor kinderen heeft Nutricia een uitgebreid gamma sondevoedingen: Nutrini voor peuters en kleuters (1 tot 6 jaar) en Nutrinimax voor schoolkinderen (7 tot 12 jaar). Ze zijn beschikbaar in Pack van 500 ml. Raadpleeg uw arts of diëtist hiervoor.

## 4.2. Een sonde

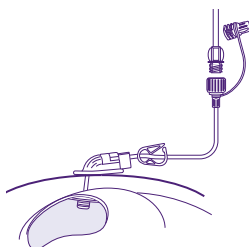
Sondevoeding kan op verschillende plaatsen toegediend worden via een sonde:



### 4.2.1. door de neus tot in de maag

vb. - Flocare® nasogastrische PUR (polyurethaan) sonde.

Deze sonde kan door de verpleegkundige vervangen worden.  
De verzorging gebeurt ook vaak door de thuisverpleegkundige.



### 4.2.2. door de maag- en buikwand tot in de maag

vb. - Flocare® PEG (percutane endoscopische gastrostomie)\*;  
- Flocare® gastrostomiesonde\*\*.

\* De PEG sonde wordt altijd in het ziekenhuis geplaatst door de arts.

\*\* De gastrostomiesonde kan ook door de verpleegkundige vervangen worden. Voor de verzorging: vraag onze speciale handleiding.

Controleer of de sonde niet verplaatst is vooraleer iets via de sonde toe te dienen.

Ga als volgt te werk:

1. Visuele controle: plaats een streepje op de neussonde (4.2.1.) waar deze de neus verlaat. Zet bij de PEG of de gastrostomiesonde (4.2.2.) een streepje waar de sonde zichtbaar wordt. Noteer op welke hoogte het streepje staat; zo is elke verplaatsing duidelijk zichtbaar.
2. Controleer of de sonde in de maag zit:
  - Zet een lege spuit op de sonde of op de medicatiepoort van het toedieningssysteem en aspireer een beetje maagvocht.
  - Druppel het maagvocht op indicatorpapier.
  - Controleer via de kleur van het indicatorpapier of de pH lager is dan 5,5
  - Bij twijfel is een röntgenfoto aanbevolen.

### NOTA

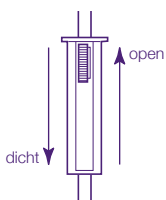
Voor andere sondes waarmee u rechtstreeks in de darm gevoed wordt, vraag meer informatie aan uw arts of aan uw contactpersoon in het ziekenhuis.

*Vraag uw arts de exacte naam en de externe diameter (of charrière) van de bij u passende sonde.*

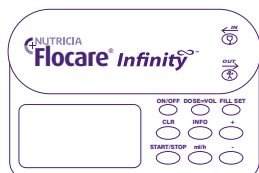
## 4.3. Toedieningssysteem of 'trousse'

Verbindt de voeding enerzijds met de sonde anderzijds.

- 1 De ENPlus-connector waarborgt dat uitsluitend sondevoeding kan worden aangesloten aan de Flocare set.
- 2 De rolregelklem regelt de snelheid van toediening via zwaartekracht; daarvoor is de Gravity Pack set (a) nodig.\*
- 3 Via de medicatiepoort kan de sonde gespoeld worden en medicatie toegediend worden.
- 4 Het toedieningssysteem eindigt op een ENFit-connector die past op de ENFit-connector van de sonde.



\* Indien de snelheid van toediening met een Flocare Infinity voedingspomp geregeld wordt, is de Flocare Infinity Pack set (b) nodig. Vraag de gebruiksaanwijzing van uw pomp aan.



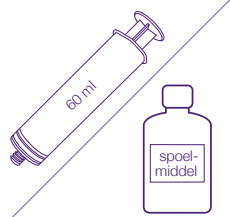
Flocare Gravity Pack set (a)

Flocare Infinity Pack set (b)



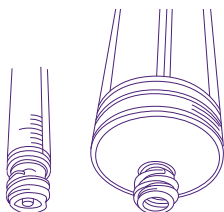
## 4.4. Andere hulpmiddelen

---



### Voor iedereen:

- spuit van minimum 20 ml om de sonde te spoelen. Gebruik een ENFit-spuit voor een goede connectie met de medicatiepoort en de ENFit-connector van de sonde;
  - spoelmiddel voor de mondhygiëne.
- 



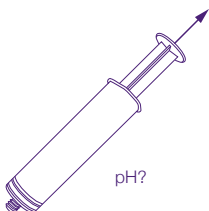
### Voor toediening van medicatie via de sonde:

- gebruik een ENFit-spuit.
  - Voor een nauwkeurige dosering of toediening aan een kritische patiënt, gebruik een low-dose tip ENFit-spuit (1 ml, 2.5 ml en 5 ml) of een gewone ENFit-spuit (10 ml, 20 ml en 60 ml) in combinatie met een ENFit-opzuigrietje.
- 



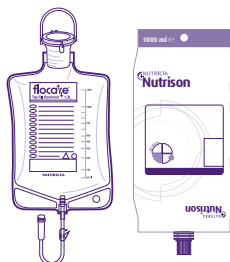
### Voor patiënten met een neussonde:

- pleisters om de sonde te bevestigen aan de neus;
  - vaseline voor bescherming van de neuswand.
- 



### Voor de verpleegkundige:

- indicatorpapier voor positiecontrole van de sonde
- 



### Voor gebruikers die extra vocht nodig hebben:

- Flocare® Top Fill reservoir (1,3 liter) of Flocare Container (0,5 of 1 liter);
- Nutrison Pack Steriel Water (1 liter).



# 5.

## SONDEVOEDING TOEDIENEN

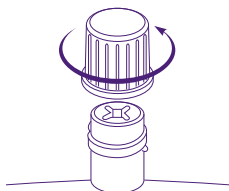
### 5.1. Het Pack voorbereiden en aanschakelen

- indien mogelijk tijdens het voeden en ten minste tot 30 minuten nadien een (half)zittende houding aannemen;
- het werkoppervlak grondig proper maken;
- het Nutrison Pack op kamertemperatuur brengen en het Flocare® Pack toedieningssysteem in de gesloten verpakking klaarleggen;
- de handen wassen en drogen met een propere handdoek ;
- het toedieningssysteem uit de verpakking halen en ervoor zorgen dat dit materiaal niet in contact komt met niet-propere oppervlakken.

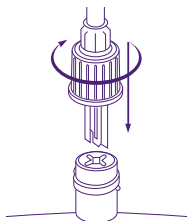
*Werk steeds zeer hygiënisch.*

# AANSLUITINGS- METHODE

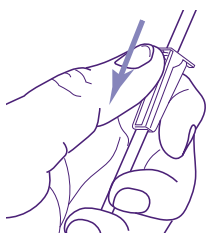
## Het Pack staande aanschakelen:



- 1 Verwijder het paarse dopje van het Nutrison Pack.

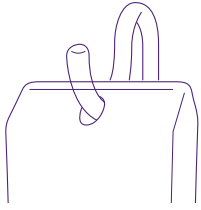


- 2 Doorprik de ENPlus-poort met het toedieningssysteem en schroef het vast op het Nutrison Pack.

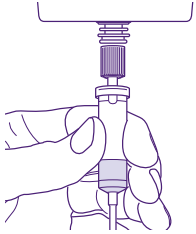


- 3 Sluit de rolregelklem van de zwaartekrachtset (rolletje naar omlaag).\*

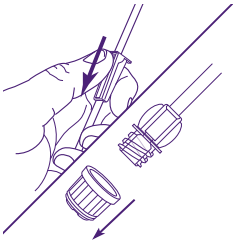
*\* Enkel de zwaartekrachtset heeft een rolregelklem. Voor toediening met behulp van een Flocare Infinity pomp, gebruik een Flocare Infinity pompset en volg deze instructies.*



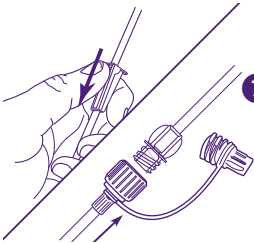
- 4 Bevestig het Nutrison Pack aan een standaard of haak ongeveer 1 meter boven de maag van de gebruiker.



- 5 Vul de druppelkamer voor max. 1/3 met voeding (door erin te knijpen).



- 6 Open de rolregelklem en verwijder het beschermdopje onderaan het toedieningssysteem; laat het toedieningssysteem voor zwaartekracht tot het einde vollopen met voeding\*.



- 7 Sluit de rolregelklem opnieuw en bevestig het toedieningssysteem aan de sonde door de connector in de sonde te drukken en te draaien\*.



- 8 Regel de toedieningssnelheid: open de rolregelklem en tel het aantal druppels dat per minuut in de druppelkamer loopt (zie tabel p. 18)\*.



## HET LEGE NUTRISON PACK VERWISSELEN

- 1 Was uw handen.
- 2 Draai de rolregelklem dicht.
- 3 Spoel de sonde met 20 tot 50 ml water; gebruik hiervoor een spuit van minimum 20 ml op de medicatiepoort van het toedieningssysteem. (Gebruik een ENFit-spuit voor goede connectie met de medicatiepoort en de connector van de sonde.)
- 4 Haak het lege Nutrison Pack af en schroef het toedieningssysteem los.
- 5 Verwijder het paarse dopje van het Nutrison Pack en plaats het toedieningssysteem recht op de nieuwe Pack; schroef goed vast. Hang het Nutrison Pack aan een infuusstandaard.
- 6 Volg de instructies 3 tot 8 op p 14 - 15.

Indien er een periode is tussen de toediening van 2 Packs: het toedieningssysteem niet loskoppelen van het lege Pack tot het nieuwe Pack aangekoppeld wordt.  
Indien loskoppeling toch nodig is, het toedieningssysteem steeds afsluiten met het daarvoor bestemde afsluitdopje.

De sonde niet onnodig van het toedieningssysteem afkoppelen. Indien dat gewenst is - vb. voor de bewegingsvrijheid van de gebruiker - het toedieningssysteem steeds afsluiten met het daarvoor bestemde afsluitdopje.

### BEWAAR- ADVIES

Nutrison Pack: 

- bewaar het ongeopende Nutrison Pack op kamertemperatuur
- gebruik een aangeschakelde Pack binnen de 24 uur.



## 5.2. Toedieningswijze

Sondevoeding wordt bij voorkeur traag toegediend.  
De toediening kan op 3 verschillende manieren gebeuren:

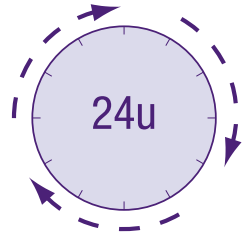
### Continu:

over een periode van 12 tot 24 uur wordt de sondevoeding druppelsgewijs toegediend (max. 200 ml/uur) met behulp van een toedieningssysteem.



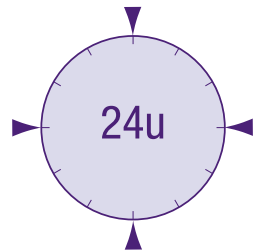
### Intermitterend:

een voorgeschreven portie (vaak 200 à 500 ml) wordt verscheidene malen per dag, met een vooraf bepaald interval, toegediend met behulp van een toedieningssysteem.



### Bolus:

4 à 6 maal per dag wordt een volume van 250 à 350 ml toegediend met behulp van een spuit.



## 5.3. Toedieningssnelheid

Om de snelheid in te stellen bij toediening via zwaartekracht:

- Hang het Nutrison Pack ongeveer 1 meter boven de maag van de patiënt.
- Bekijk de toedieningssnelheid op het voorschrift (ml/u).
- Deel deze toedieningssnelheid (ml/u) door 3 om het aantal druppels per minuut te bekomen; deel dit aantal (druppels/min) door 4 om het aantal druppels per 15 seconden te bekomen.
- Gebruik de rolregelklem om dit aantal druppels per 15 seconden in de druppelkamer te laten vallen.
- Controleer na 15 min.

doorlooptijd 1L	20u	18u	16u	12u	10u	8u	6u	5u
snelheid ml/u	50*	55*	65*	85*	100	125	165	200
druppels/min.	17	19	21	28	33	42	56	67

\* Bij een trage toediening (minder dan 90 ml/uur) is het gebruik van een voedingspomp aanbevolen.

**Opgelet:** verandering van de toedieningssnelheid t.o.v. het voorschrift kan misselijkheid, braken of diarree veroorzaken.



20 DRUPPELS  
= 1 ml

Nutrison steeds  
goed schudden vóór  
gebruik.

## 5.4. De toediening onderbreken

De toediening van sondevoeding dient soms onderbroken te worden. In dat geval kan op de volgende manier tewerk gegaan worden:

- a. Stop de toediening van sondevoeding door de rolregelklem te sluiten.
- b. Verwijder het beschermdopje van de medicatiepoort.
- c. Spoel de sonde door minimum 20-50 ml water in te spuiten.
- d. Schroef het beschermdopje opnieuw op de medicatiepoort.
- e. Maak het toedieningssysteem los van de sonde en plaats het beschermdopje op de connector van het toedieningssysteem. Het toedieningssysteem kan achteraan de rolregelklem bevestigd worden door het in het voorziene gleufje te schuiven.
- f. Sluit de connector van de sonde.
- g. Laat het Pack hangen indien hij niet leeg is.



Om sondevoeding opnieuw te starten: het toedieningssysteem opnieuw aan de sonde koppelen en spoelen met 20-50 ml water. De toedieningssnelheid instellen.

Een aangebroken Nutrison Pack kan gedurende 24 uur gebruikt worden. Het kan op kamertemperatuur blijven hangen, zonder het toedieningssysteem van de verpakking los te koppelen.

## 5.5. Overschakelen naar een andere voeding

Het sondevoedingsvoorschrift nooit veranderen zonder voorafgaand contact met de arts of de diëtist.

Overstappen naar een ander type of volume Nutrison sondevoeding moet progressief gebeuren:

### ALTIJD

- 1 eerst het volume verhogen;
- 2 dan pas de concentratie verhogen.

## 5.6. Medicatie toedienen

Respecteer de volgende richtlijnen:

- Dien medicatie uitsluitend toe via de medicatiepoort. (nooit toevoegen aan voeding !)
- Gebruik hiervoor een ENFit-spuit, die verzekert een goede connectie met de medicatiepoort en de ENFit-connector van de sonde.
- Spoel de sonde vóór en na de toediening met minimaal 20-50 ml water.
- Geef de voorkeur aan een vloeibaar geneesmiddel; indien dit niet mogelijk is, moeten pillen zo fijn mogelijk verbrijzeld en met water vermengd worden.
- Siropen moeten ook verdund worden, vraag raad aan uw apotheker.
- Spoel de gebruikte spuit zeer grondig uit.
- Denk eraan dat bepaalde medicatie (bv. met vertraagde vrijstelling, maagsapresistent, enz.) niet via de sonde mag toegediend worden.
- Pas eventueel het toedieningsschema aan wanneer het geneesmiddel nuchter moet ingenomen worden.
- Raadpleeg altijd uw apotheker.

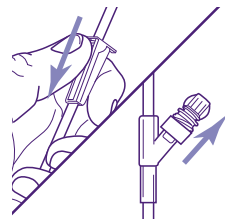


### MEDICATIE TOEDIENEN

Wanneer slikken onmogelijk of erg moeilijk is, moeten geneesmiddelen vaak via de sonde gegeven worden.

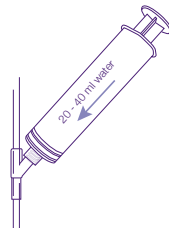
---

Stop de toediening van sondevoeding door de rolregelklem te sluiten en verwijder het beschermdopje van de medicatiepoort.



---

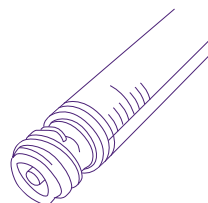
Spoel de sonde door minimum 20-50 ml water in te spuiten.



---

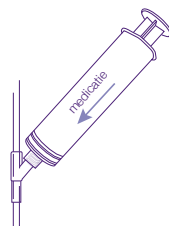
Zuig het medicament op.

**Nota:** voor een precieze dosering of toediening aan een kritische patiënt, gebruik een low-dose tip ENFit-spuit of een gewone ENFit-spuit met een ENFit-rietje.



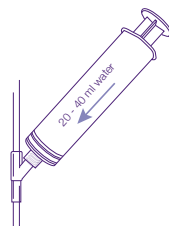
---

Spuit de geneesmiddelen in via de medicatiepoort.



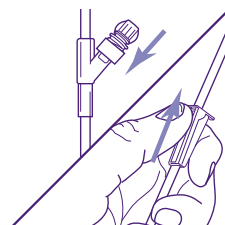
---

Spoel de sonde opnieuw door minimum 20-50 ml water in te spuiten.



---

Schroef het beschermdopje opnieuw op de medicatiepoort en start de sondevoeding opnieuw.



## 5.7. Verzorging van de gebruiker

De volgende punten verdienen zeker de aandacht:

### de mond

Het is erg belangrijk voor een goede mondverzorging te zorgen, zelfs als niets meer gegeten wordt.

- Poets dagelijks de tanden (en de tong) met een tandenborstel.
- Voorkom uitdroging van de lippen door het aanbrengen van lippenpomade.
- Houd de mond vochtig door bv. het opzuigen van kleine ijsblokjes of door het spoelen met lauw water.
- Controleer de mond regelmatig op wondjes en aften, en spoel indien nodig met bv. Hextril® of Corsodyl®.
- Raadpleeg onmiddellijk de tandarts bij tandpijn of ontstoken tandvlees.

### de neus

- Verwijder dagelijks de kleefpleister die de sonde aan de neus bevestigt.
- Controleer de huid op irritatie. Verwittig in dat geval de arts / verpleegkundige.
- Reinig regelmatig de neus.
- Verander indien nodig de sonde van neusgat. Bespreek dit met uw arts of verpleegkundige.

### de stoma (= opening in de buikwand)

Bij de PEG en de gastrostomiesonde is het belangrijk de huid rond de sonde dagelijks te verzorgen en te controleren op roodheid.

Vraag hiervoor onze speciale handleiding.

*Het gebruik van sondevoeding vraagt een goede hygiëne (zie onder gouden regels, p. 22) en een goede verzorging. Mogelijk heeft u daarvoor hulp van een verpleegkundige.*

## 5.8. Zorg voor het materiaal

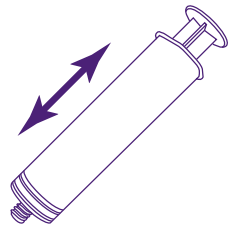
Vervang het toedieningssysteem elke 24 uur om een nauwkeurige toediening te garanderen. Op die manier wordt ook vermeden dat bacteriën in de voeding terecht komen.



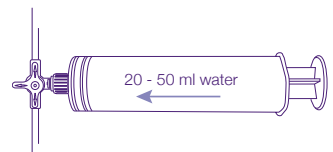
Het toedieningsmateriaal is steriel bij aankoop. Het is onmogelijk om toedieningsystemen en ander materiaal na gebruik te hersteriliseren. Een hygiënische aanpak is belangrijk.



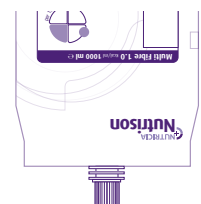
De spuit, gebruikt voor de toediening van medicatie, vóór en na gebruik grondig spoelen met water. Deze vervangen zoals aanbevolen door de producent en/of advies van de arts.



Spoel de sonde regelmatig: vóór en na elke voeding of medicatie en elke 8 uur. Gebruik hiervoor (lauw) water.



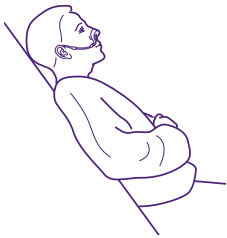
Nutrison is gesteriliseerd. De voeding moet bewaard worden op kamertemperatuur; de koelkast is niet aanbevolen. Een geopende Pack moet binnen 24 uur gebruikt worden.



± 20° C

# 6.

## GOUDEN REGELS



### Houding:

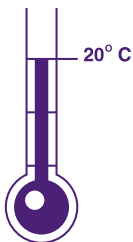
indien mogelijk tijdens het voeden en ten minste 30 minuten nadien een (half)zittende houding aannemen.

Indien 's nachts gevoed wordt is een Flocare Infinity pomp aangewezen.



### Werk zeer hygiënisch:

- Was de handen voor elke handeling.
- Gebruik een geopende Pack binnen de 24 uur.
- Vervang het toedieningssysteem dagelijks.



### Temperatuur:

dien de voeding toe op kamertemperatuur. Een aangeboden Nutrison Pack kan gedurende 24 uur gebruikt worden.

Het kan op kamertemperatuur blijven hangen zonder het toedieningssysteem van de verpakking los te koppelen.





**Toedieningssnelheid:**

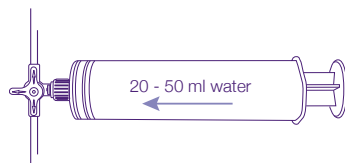
respecteer een maximale toedieningssnelheid van 200 ml/u bij continue toediening.

Te snelle toediening kan misselijkheid, braakneigingen of diarree veroorzaken.



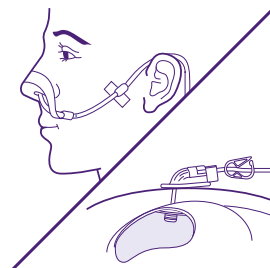
**Zorg voor het materiaal:**

spoel de sonde bij elke Packwissel, vóór en na toediening van medicatie en minimum elke 8 uur met minimum 20-50 ml water.



**Zorg voor de patiënt:**

verzorg de neus, de mond en de stoma goed (zie p. 22).



# 7.

## WAT BIJ COMPLICATIES ?

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Verstopte sonde	Slecht verpulverde geneesmiddelen of verzuurde voeding.	Trek met een spuit zoveel mogelijk voeding op uit de sonde. Spuit de sonde door met lauw water. Herhaal dit. Contacteer de arts of de contactpersoon van het ziekenhuis als bovenstaande maatregelen niet volstaan.
Verplaatste maagsonde (belang van de afstandsmarkering)	Door hoesten of bruske bewegingen kunnen maagsondes verplaatsen.	Plaats een verplaatste sonde nooit terug! Contacteer steeds de arts.
Lekkend toedieningssysteem	Het toedieningssysteem wordt te lang gebruikt.	Vervang het toedieningssysteem.
	Flocare® Pack toedieningssysteem niet stevig genoeg of schuin geschroefd.	Schroef de dop correct aan.
		Contacteer indien nodig de thuisverpleegkundige of de contactpersoon in het ziekenhuis.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Ademhalingsmoeilijkheden	Volledig plat liggen.	Respecteer een (half) zittende houding.
	De sonde is verplaatst.	Controleer de pH van het maagresidu met indicatorpapier. Contacteer bij twijfel het ziekenhuis.
Misselijkheid of braakneigingen	Sondevoeding te snel opgestart of toegediend.	Start sondevoeding steeds langzaam op en dien trager toe.
	Mogelijk verkeerde toediening van sondevoeding.	Stop de sondevoeding en contacteer de arts.
Koorts	Oorzaak door de behandelende arts te bepalen.	Contacteer de arts.
Constipatie	Te geringe vochtinbreng.	Contacteer de arts.
	Vezelarme voeding.	Bespreek de mogelijkheden van een vezelrijke voeding.
Diarree	Te snelle toediening.	Respecteer de voorgeschreven toedieningssnelheid.
	Te lang gebruikt toedieningssysteem.	Gebruik een nieuw toedieningssysteem.
	Verteringsstoornis.	Raadpleeg uw arts of contactpersoon in het ziekenhuis.
	Medicatie.	Raadpleeg uw arts.
	Te koude voeding.	Dien sondevoeding toe op kamertemperatuur.
	Geen of niet evenwichtige vezelmix.	Bespreek de mogelijkheden van een voeding met een optimale vezelmix.

# 8.

## TERUGBETALING

Sinds januari 1997 wordt voor gebruikers van sondevoeding thuis een gedeeltelijke terugbetaling voorzien.

### De aanvraag

de behandelende arts doet een aanvraag met behulp van een hiertoe bestemd formulier; op basis van dit formulier zal de adviserende arts van de verzekeringsinstelling beslissen of hij al dan niet een akkoord geeft voor 1 jaar. Jaarlijks moet een nieuwe aanvraag gebeuren.

### De terugbetaling

gebeurt na akkoord op basis van de maandelijkse factuur of 'verzamelstaat' van de kosten voor sondevoeding die u aan uw apotheker of uw thuisleverancier kan vragen.

Uw verzekeringsinstelling betaalt u 1 maal per maand een vaste dagelijkse tussenkomst.

Sedert 1 september 2007 krijgen kinderen en volwassenen dezelfde bedragen terugbetaald.

Er is een terugbetaling voor de voeding enerzijds en het toedieningsmateriaal anderzijds.

### Voeding:

- voor een polymere voeding: € 4,10 per dag\*;
- voor een semi-elementaire voeding: € 15 per dag\*\*.

### Materiaal:

- voor een toedieningssysteem zonder pomp: € 0,71 per dag;
- voor een toedieningssysteem met pomp: € 1,15 per dag;
- voor het huren van een pomp: € 0,41 per dag.

\* Alle Nutrison (behalve Nutrison Advanced Peptisorb), Nutrini (behalve Nutrini Peptisorb) en NutriniMax-varianten zijn **polymere** sondevoedingen.

\*\* Nutrison Advanced Peptisorb en Nutrini Peptisorb zijn de enige **semi-elementaire** sondevoedingen van Nutricia.

# 9.

## CONTACT- PERSONEN

### Thuis

huisarts: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_  
adres: \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ mobiel \_\_\_\_\_

thuisverpleegkundige: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_  
adres: \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ mobiel \_\_\_\_\_

apotheker: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_  
adres: \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ mobiel \_\_\_\_\_

home care leverancier: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_  
adres: \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ mobiel \_\_\_\_\_

**Ziekenhuis** \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_  
adres: \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

diëtist: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

specialist geneesheer: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_  
afdeling: \_\_\_\_\_

verpleegeenheid: \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## HEEFT U NOG VRAGEN?

U kan Nutricia alle dagen bellen van 09.00 tot 16.00 uur op het nummer

**070/222 307**

of u kan een e-mail sturen naar **[medical.nutrition@nutricia.be](mailto:medical.nutrition@nutricia.be)**

[www.nutriciamedical.be](http://www.nutriciamedical.be)



tel.: 070/222 307  
medical.nutrition@nutricia.be  
www.nutriciamedical.be

