



BEREIDINGSTIJD

±15
min

EIWITTEN

±32,9
gram

ENERGIE

±551
kcal

VOOR VARIATIE

Bedek ze, naar eigen wens, met vruchten, honing of karamel. Serveer eventueel met siroop, gesmolten chocolade of confituur.

Ontbijt

WENTELTEEFJES

Ingrediënten voor 1 portie

- 1 flesje Fortimel® Compact Protein 125 ml vanillesmaak
- 2 sneetjes wit of bruin brood
- 1 ei
- 15 g boter

Bereiding

1. Klop het ei in een grote kom op, voeg **Fortimel® Compact Protein vanillesmaak** toe en roer opnieuw.
2. Dompel de sneetjes brood in het mengsel.
3. Laat een klontje boter smelten in een pan en bak (op dezelfde manier als bij pannenkoeken) de sneetjes brood totdat ze aan beide zijden goudbruin zijn.
4. Serveer onmiddellijk, eventueel met suiker.

1 PORTIE



FORTIMEL®
COMPACT
PROTEIN
VANILLE

