

NUTILIS CLEAR AANBEVELINGSGIDS



Nutrilis Clear is een verdikkingspoeder op basis van xanthaangom ontwikkeld om vloeistoffen er normaal te laten uitzien, wat de therapietrouw en hydratatie van de patiënt kan verbeteren. Het heeft amylase-resistente eigenschappen om te beschermen tegen de werking van amylase. Zo kan het door het behoud van de juiste consistentie veiliger worden doorgeslikt¹.

De onderstaande tabel kan artsen helpen bij het bepalen van de hoeveelheid **Nutrilis Clear** die patiënten gedurende een bepaalde periode nodig hebben. De vereiste hoeveelheid **Nutrilis Clear** hangt af van de dagelijkse vochtinname en de consistentie die patiënten nodig hebben. De vochtbehoefte en -inname zijn afhankelijk van een aantal factoren en moeten worden bepaald door een arts, diëtist of logopedist.

Daarnaast kunnen patiënten **Nutrilis Clear** nodig hebben voor gebruik met voedselinname, wat moet worden overwogen bij het voorschrijven van **Nutrilis Clear**.

De onderstaande hoeveelheden zijn gebaseerd op het International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI). De benodigde hoeveelheid **Nutrilis Clear** kan licht variëren afhankelijk van het type, de temperatuur of de dikte van de vloeistof.

Niveau 1 = 1 schep						
Dagelijkse vochtinname	Aantal schepjes per week	Aantal gram per week	Aantal blikken per week	Aantal schepjes per maand*	Aantal gram per maand*	Aantal blikken per maand*
500 ml	18	22	0,1	70	88	0,5
1000 ml	35	44	0,3	140	175	1,0
1500 ml	53	66	0,4	210	263	1,5
2000 ml	70	88	0,5	280	350	2,0
2500 ml	88	109	0,6	350	438	2,5

Niveau 2 = 2 scheppen						
Dagelijkse vochtinname	Aantal schepjes per week	Aantal gram per week	Aantal blikken per week	Aantal schepjes per maand*	Aantal gram per maand*	Aantal blikken per maand*
500 ml	35	44	0,3	140	175	1,0
1000 ml	70	88	0,5	280	350	2,0
1500 ml	105	131	0,8	420	525	3,0
2000 ml	140	175	1,0	560	700	4,0
2500 ml	175	219	1,3	700	875	5,0

Niveau 3 = 3 scheppen						
Dagelijkse vochtinname	Aantal schepjes per week	Aantal gram per week	Aantal blikken per week	Aantal schepjes per maand*	Aantal gram per maand*	Aantal blikken per maand*
500 ml	53	66	0,4	210	263	1,5
1000 ml	105	131	0,8	420	525	3,0
1500 ml	158	197	1,1	630	788	4,5
2000 ml	210	263	1,5	840	1050	6,0
2500 ml	263	328	1,9	1050	1313	7,5

Niveau 4 = 7 scheppen						
Dagelijkse vochtinname	Aantal schepjes per week	Aantal gram per week	Aantal blikken per week	Aantal schepjes per maand*	Aantal gram per maand*	Aantal blikken per maand*
500 ml	123	153	0,9	490	613	3,5
1000 ml	245	306	1,8	980	1225	7,0
1500 ml	368	459	2,6	1470	1838	10,5
2000 ml	490	613	3,5	1960	2450	14,0
2500 ml	613	766	4,4	2450	3063	17,5

*1 maand = 28 dagen. Opmerking: 1 blik = 175 g, 1 schepje = 1,25 g

Bronnen: 1. Oudhuis L et al. Clin Nutr Suppl, 2011; 6(1): 18(OP043).

Informatie uitsluitend bestemd voor het (para)medische korps. Nutrilis Clear is een voeding voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij dysfagie. Te gebruiken onder medisch toezicht. V.U: N.V. Danone Belux, Werkhuizenkaai 160, 1000 Brussel

