

# GUIDE DE RECOMMANDATION NUTILIS CLEAR



**Nutrilis Clear** est un épaississant à base de gomme xanthane conçu pour maintenir l'aspect normal des liquides, ce qui peut améliorer l'observance et l'hydratation des patients. Il possède des propriétés de résistance à l'amylase qui protègent contre l'action de cette dernière, afin de permettre une déglutition plus sûre en maintenant une consistance correcte en bouche<sup>1</sup>.

Le tableau ci-dessous peut aider les cliniciens à déterminer la quantité de **Nutrilis Clear** dont les patients ont besoin sur une période donnée. La quantité de **Nutrilis Clear** nécessaire dépend de la consommation quotidienne de liquide et de l'épaisseur de liquide dont les patients ont besoin. Les besoins et la consommation de liquide dépendent d'une série de facteurs et doivent être déterminés par un clinicien, un diététicien ou un orthophoniste/logopède. En outre, les patients peuvent avoir besoin de **Nutrilis Clear** avec la consommation d'aliments, ce qui doit être pris en compte lors de la prescription de Nutrilis Clear. Les quantités indiquées ci-dessous sont basées sur l'International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI). La quantité de **Nutrilis Clear** nécessaire peut varier légèrement en fonction du type, de la température ou de l'épaisseur du liquide.

Niveau 1 = 1 mesurette						
Consommation quotidienne de liquide	Mesurettes par semaine	Grammes par semaine	Boîtes par semaine	Mesurettes par mois*	Grammes par mois*	Boîtes par mois*
500 ml	18	22	0,1	70	88	0,5
1000 ml	35	44	0,3	140	175	1,0
1500 ml	53	66	0,4	210	263	1,5
2000 ml	70	88	0,5	280	350	2,0
2500 ml	88	109	0,6	350	438	2,5

Niveau 2 = 2 mesurettes						
Consommation quotidienne de liquide	Mesurettes par semaine	Grammes par semaine	Boîtes par semaine	Mesurettes par mois*	Grammes par mois*	Boîtes par mois*
500 ml	35	44	0,3	140	175	1,0
1000 ml	70	88	0,5	280	350	2,0
1500 ml	105	131	0,8	420	525	3,0
2000 ml	140	175	1,0	560	700	4,0
2500 ml	175	219	1,3	700	875	5,0

Niveau 3 = 3 mesurettes						
Consommation quotidienne de liquide	Mesurettes par semaine	Grammes par semaine	Boîtes par semaine	Mesurettes par mois*	Grammes par mois*	Boîtes par mois*
500 ml	53	66	0,4	210	263	1,5
1000 ml	105	131	0,8	420	525	3,0
1500 ml	158	197	1,1	630	788	4,5
2000 ml	210	263	1,5	840	1050	6,0
2500 ml	263	328	1,9	1050	1313	7,5

Niveau 4 = 7 mesurettes						
Consommation quotidienne de liquide	Mesurettes par semaine	Grammes par semaine	Boîtes par semaine	Mesurettes par mois*	Grammes par mois*	Boîtes par mois*
500 ml	123	153	0,9	490	613	3,5
1000 ml	245	306	1,8	980	1225	7,0
1500 ml	368	459	2,6	1470	1838	10,5
2000 ml	490	613	3,5	1960	2450	14,0
2500 ml	613	766	4,4	2450	3063	17,5

\*1 mois = 28 jours. Remarque : 1 boîte = 175 g, 1 mesurette = 1,25 g.

Référence : 1. Oudhuis L et al. Clin Nutr Suppl, 2011; 6(1): 18(OP043).

Ces informations sont exclusivement destinées au corps (para)médical. Nutrilis Clear est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales. Pour les besoins nutritionnels en cas de dysphagie. À Utiliser sous contrôle médical. E.R.: S.A; Danone Belux, 160 Quai des usines, 1000 Bruxelles.

Nutrilis Clear est un aliment destiné à des fins médicales spéciales pour la prise en charge diététique de la dysphagie et doit être utilisé sous contrôle médical.

