Aanbevolen gebruik: 2 flesjes per dag

Aanpasbaar naar 1-3 flesjes op basis van individuele voedingsbehoeften. Medische drinkvoeding dient bij voorkeur tussen de maaltijden door te worden gedronken om de voedingsinname te verbeteren zonder normale maaltijden te vervangen.[1]

Aanbevolen duur: ten minste 28 dagen

Voedings- en klinische voordelen van medische drinkvoeding worden gewoonlijk waargenomen bij gebruik gedurende minstens 28 dagen.[2-6] Regelmatige opvolging is essentieel. Controleer de therapietrouw binnen de eerste week en controleer de voedingstoestand elke 2-4 weken gedurende de eerste 3 maanden.[1]

De ESMO-richtlijnen bevelen vroege voedingsinterventie aan, met name voor patiënten die kankerbehandelingen krijgen met een hoog risico op ondervoeding[7]

Referenties: 1. Bahat, et al. Clin Nutr. 2025;75:106552. **2.** Holeckova, et al. Clin Nutr ESPEN. 2024;63:P1301. **3.** Scannell, et al. Clin Nutr ESPEN. 2025;69:117. **4.** Grupinska, et al. Nutrients. 2021;13(10):3549. **5.** Zietarska, et al. Nutrients 2017;9(10):1108. **6.** Dingemans AM, et al. Nutrients. 2023;15(24):5030. Colorectal and lung cancer patients undergoing first-line systemic treatment with chemo(radio-) or immunotherapy. **7.** Arends J, et al. ESMO Open. 2021;6(3):100092.

Fortimel Compact Protein is een voeding voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding. Uitsluitend te gebruiken onder medisch toezicht.