

Nutilus Fruit Stage 3			samenstelling	
Gemiddeld gehalte per 100 g*:				
ENERGIE	575/137	KJ/kcal	SPOORELEMENTEN	
VETTEN (26 En%)	4	g	Fe	0,85 mg
verzadigd vet	0,4	g	Zn	0,85 mg
enkelv. onverz. vet	2,5	g	Cu	0,12 mg
meerv. onverz. vet	1,2	g	Mn	0,09 mg
- linolzuur	0,9	g	F	0,09 mg
- α-linoleenzuur	0,18	g	Mo	6 µg
AA	-	mg	Se	6 µg
DHA	-	mg	Cr	6 µg
EPA	-	mg	I	11 µg
KOOLHYDRATEN (50 En%)	17	g	VITAMINEN	
glucose	1	g	A	63 µg
fructose	2,2	g	carotenoïden	- mg
lactose	<0,025	g	D	0,9 µg
maltose	0,3	g	E	0,85 mg (α-TE)
sacharose	8,1	g	K	7 µg
polysachariden	5,5	g	thiamine	0,1 mg
overig	0,2	g	riboflavine	0,14 mg
VEZELS (4 En%)	2,6	g	niacine	0,22 mg
			niacine	2,5 mg NE
			pantotheenzuur	0,25 mg
EIWITTEN (20 En%)	6,9	g	B6	0,13 mg
caseïne	-	g	foliumzuur	17 µg
wei-eiwit	6,8	g	B12	0,44 µg
soja-eiwit	0,1	g	biotine	1,3 µg
ZOUT	0,14	g	C	14 mg
			OVERIGE	
VOCHT	67	ml	carnitine	- mg
			choline	8 mg
			taurine	- mg
MINERALEN			OSMOLARITEIT	
Na	56	mg	870	mOsmol/l
K	170	mg		
Cl	175	mg		
Ca	59	mg		
P	50	mg		
Mg	13	mg		
* aardbeiensmaak			122020	