



BEREIDINGSTIJD

±45  
min

EIWITTEN

±22,6  
gram

ENERGIE

±590  
kcal

Uw zorgverlener heeft u Fortimel® Compact Protein aanbevolen. Deze informatie geeft u, ter variatie, recept ideeën voor het consumeren van dit product. Vraag uw zorgverlener om advies voordat u van product verandert.

## Middag- of avondmaal

# VELOUTÉ VAN ZOETE AARDAPPEL EN KOKOS

## Ingrediënten voor één portie

- 1 flesje Fortimel® Compact Protein verfrissende kokosmaak
- 250 g zoete aardappel
- 1 ui
- 1 groentenbouillonblokje
- Zout
- Kerrievoeder

## Bereiding

1. Schil de zoete aardappelen, snij ze in stukken. Doe hetzelfde met de ui. Giet in een pan en bedek met voldoende water.
2. Voeg zout en het bouillonblokje toe. Breng aan de kook (30 minuten) en mix daarna het geheel.
3. Voeg geleidelijk de Fortimel® Compact Protein verfrissende kokosmaak toe.
4. Serveer de velouté in een soepkom en bestrooi met een beetje kerrievoeder voor extra smaak.

