



BEREIDINGSTIJD

±45
min

EIWITTEN

±26
gram

ENERGIE

±473
kcal

Uw zorgverlener heeft u Fortimel® Compact Protein aanbevolen.
Deze informatie geeft u, ter variatie, recept ideeën voor het consumeren van dit product.
Vraag uw zorgverlener om advies voordat u van product verandert.

Dessert of tussendoortje

KOKOS-KERSEN CLAFOUTIS

Ingrediënten voor één portie

- 1 flesje Fortimel® Compact Protein verfrissende kokosmaak
- 100 g ontpitte kersen
- 1 ei
- 12 g bloem

Bereiding

1. Verwarm de oven voor op 180 °C.
2. Meng de bloem en het ei tot een glad mengsel.
3. Voeg het flesje Fortimel® Compact Protein verfrissende kokosmaak en uw ontpitte kersen toe aan het mengsel.
4. Beboter een taartvorm en giet het mengsel in de vorm. Bak gedurende 30 minuten.



Fortimel® Compact Protein is een voeding voor medisch gebruik.
Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding. Te gebruiken onder medisch toezicht.