



BEREIDINGSTIJD
±10
min

EIWITTEN
±13,7
gram

ENERGIE
±426
kcal

VOOR VARIATIE
Versier met
een muntblaadje en/of
framboos voor een
mooie presentatie.

Uw zorgverlener heeft u Fortimel® Yog aanbevolen.

Deze informatie geeft u, ter variatie, recept ideeën voor het consumeren van dit product.

Vraag uw zorgverlener om advies voordat u van product verandert.

Drank

YOGHURTSHAKE

Ingrediënten voor één glas

- 1 flesje Fortimel® Yog frambozensmaak
- 2 bollen vanille-roomijs

Bereiding

1. Schenk de gekoelde Fortimel® Yog frambozensmaak in een kom of shakebeker. Voeg het roomijs toe.
2. Roer met de mixer op een lage stand, of shake de ingrediënten, zodat er een dik en romig mengsel ontstaat.
3. De shake direct serveren.

