



BEREIDINGSTIJD

±10
min

EIWITTEN

±20,7
gram

ENERGIE

±428
kcal

TIP

Is de smoothie te dik door de diepgevroren vruchten? Laat ze dan eerst ontdooien en gebruik enkel hun sap.

Serving suggestie

Uw zorgverlener heeft u Fortimel® Extra 2 kcal aanbevolen.

Deze informatie geeft u, ter variatie, recept ideeën voor het consumeren van dit product.

Vraag uw zorgverlener om advies voordat u van product verandert.

Drank

SMOOTHIE MET RODE VRUCHTEN

Ingrediënten voor één portie

- 1 flesje Fortimel® Extra 2 kcal aardbeismaak of bosvruchtensmaak
- 50 g rode vruchten (eventueel diepgevroren)
- 2 koffielepels zeste van een citroen (optioneel)

1 PORTIE



Bereiding

1. Doe alle ingrediënten in een blender, houd de helft van de citroenzeste apart.
2. Mix tot u een smeuge smoothie krijgt.
3. Schenk uit in een mooi glas en garneer met de rest van de citroenzeste.

FORTIMEL®
EXTRA
2 KCAL
AARDBEI OF
BOS-
VRUCHTEN



Fortimel® Extra 2 kcal is een voeding voor medisch gebruik.
Dietvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding. Te gebruiken onder medisch toezicht.