



BEREIDINGSTIJD

±15
min

EIWITTEN

31
gram

ENERGIE

±508
kcal

VOOR VARIATIE
Voeg champignons of
ui toe.
Werk af met verse
kruiden voor een mooie
presentatie.

Ontbijt

ROEREI

Ingrediënten voor 1 portie

- 2 eieren
- 1 flesje **Fortimel® Compact Protein**
125 ml neutrale smaak
- Zout, peper
- Verse kruiden: bieslook, tijm, peterselie
- Boter of margarine

Bereiding

1. Breek de eieren in een kom en meng het geheel met een klopper.
2. Voeg **Fortimel® Compact Protein neutrale smaak** toe.
3. Proef en breng op smaak (peper, zout, verse kruiden).
4. Doe wat boter of margarine in een pan en laat opwarmen. Doe het eiermengsel in de pan en laat garen op een zacht vuurtje. Blijf roeren tot de eieren de gewenste textuur hebben.

1 PORTIE



FORTIMEL®
COMPACT
PROTEIN
NEUTRAAL

