



BEREIDINGSTIJD

±10
min

EIWITTEN

21
gram

ENERGIE

505
kcal

Drank

PROTEÏNESHAKE

Ingrediënten voor 1 portie

- 1 flesje Fortimel® Compact Protein 125 ml naar keuze
- 2 bollen vanille-ijs

Bereiding

1. Doe de koude Fortimel® Compact Protein in een kom of shaker.
2. Doe er het ijs bij. Meng op een lage temperatuur of schud tot u een smeuijge, maar dikke drank krijgt.
3. Dien onmiddellijk op.

1 PORTIE



FORTIMEL®
COMPACT
PROTEIN
NAAR
KEUZE