



BEREIDINGSTIJD

±10  
min

EIWITTEN

23  
gram

ENERGIE

±542  
kcal

VOOR VARIATIE

U kunt in plaats van mango ook ander fruit gebruiken (abrikoos, perzik, aardbeien...)

*Ontbijt*

## MUESLI MET FRUIT

### *Ingrediënten voor 1 portie*

- 1 flesje Fortimel® Compact Protein 125 ml vanillesmaak
- ½ verse mango
- 4 soeplepels muesli

### *Bereiding*

1. Mix de stukjes mango en de Fortimel® Compact Protein vanillesmaak.
2. Doe het geheel in een kom en laat een half uur rusten in de koelkast.
3. Voeg de muesli vlak voor de maaltijd toe in de kom, zodat hij heerlijk krokant blijft.

1 PORTIE



FORTIMEL®  
COMPACT  
PROTEIN  
VANILLE

