



BEREIDINGSTIJD

±3
heures

EIWITTEN

±18
gram

ENERGIE

±300
kcal

VOOR VARIATIE

Gebruik verschillende
ijsvormen en verschillende
smaken om uw Fortimel®
Compact Protein 125 ml
in te vriezen.

Dessert of tussendoortje

IJS

Ingrediënten voor 1 portie

- 1 flesje Fortimel® Compact Protein 125 ml vanillesmaak of een smaak naar keuze

Bereiding

1. Giet het flesje Fortimel® Compact Protein in een ijsvorm.
2. Plaats minstens 3 uur in de diepvriezer.
3. Haal de ijsvorm uit de vriezer en doe het ijs in een mooi schaalkje.
4. Garneer het ijs naar eigen keuze met vruchten, gesmolten chocolade, verse munt, ...

1 PORTIE



FORTIMEL®
COMPACT
PROTEIN
VANILLE

OF NAAR
KEUZE

