

KetoCal 3:1			samenstelling				
Gemiddeld gehalte per 100 g:							
ENERGIE	2935/711	KJ/kcal	SPOORELEMENTEN		VETZUREN	g	
VETTEN (87 En%)	68,6	g	Fe	12,1	mg	C4:0	-
verzadigd vet	26,6	g	Zn	8,53	mg	C6:0	-
enkelv. onverz. vet	24	g	Cu	0,51	mg	C8:0	-
meerv. onverz. vet	18	g	Mn	0,14	mg	C10:0	0,01
- linolzuur	15,5	g	F	-	mg	C12:0	0,03
- α-linoleenzuur	1,28	g	Mo	34,9	µg	C14:0	0,06
AA	180	mg	Se	27	µg	C16:0	22
DHA	180	mg	Cr	29	µg	C16:1	0,02
EPA	-	mg	I	104	µg	C18:0	3,25
KOOLHYDRATEN			VITAMINEN			C18:1(n-9)	22,9
(4 En%)	7,2	g	A	389	µg	C18:2(n-6)	15,5
glucose	0,06	g	carotenoïden	-	mg	C18:3(n-3)	1,28
fructose	0	g	D	17	µg	C18:3(n-6)	-
lactose	5,09	g	E	9,02	mg	C20:0	0,01
maltose	0,22	g	E	10,1	mg TE	C20:1(n-9)	-
sacharose	-	g	K	55,4	µg	C20:3(n-6)	0,03
polysachariden	1,8	g	thiamine	0,71	mg	C20:4(n-6)	0,18
organische zuren	0,89	g	riboflavine	0,71	mg	C20:5(n-3)	-
VEZELS (0 En%)	0	g	niacine	4,97	mg	C22:0	0,01
			niacine	11,3	mg NE	C22:1(n-9)	-
			pantotheenzuur	6,03	mg	%LCT	100
			B6	0,71	mg		
EIWITTEN (9 En%)	15,4	g	foliumzuur	106	µg		
			folaat	177	µg		
ZOUT	0,89	g	B12	1,4	µg		
			biotine	14,2	µg		
VOCHT	-	ml	C	95,6	mg		
			OVERIGE				
MINERALEN			carnitine	48,8	mg		
Na	355	mg	choline	225	mg		
K	920	mg	taurine	48,7	mg		
Cl	545	mg	inositol	155	mg		
Ca	810	mg	OSMOLARITEIT*	95	mOsmol/l		
P	546	mg					
Mg	78,1	mg					
*9,3 g poeder + 90 ml water = 100 ml KetoCal 3:1							
							12-2020